



ÉDITION MARS

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour!

La Fédération médicale étudiante du Québec espère que vous avez passé un beau mois de mars! Nous espérons que votre début d'année est rempli de bonheur et de réussites. N'hésitez jamais à contacter un membre de votre association locale ou un membre de la FMEQ si vous en ressentez le besoin. Nous sommes là pour vous.



L'équipe de la FMEQ travaille actuellement sur plusieurs dossiers qui saura vous interpeller : diversité et inclusion, promotion de la médecine familiale et de la médecine en région, promotion des programmes de résidences, diversité au sein des admissions en médecine...et bien plus ! Nous vous préparons actuellement plusieurs évènements pour la prochaine année, projets qui sauront vous interpeller. La JAP arrive à grands pas, et la représentante politique ainsi que le représentant externe de la FMEQ ont travaillé très fort afin que celle-ci puisse avoir lieu. Dans les prochains mois, il sera très important de rester informer, et suivre les directives de la Santé publique en lien avec la COVID. Nous travaillons très fort à ce qu'il y est le moins d'impact possible sur l'exposition clinique, et nous encourageons tous les étudiants à faire preuve d'initiatives lors de leurs stages afin d'en tirer au maximum de leur apprentissage.

Depuis maintenant quelques semaines, les externes sont considérés comme des travailleurs de la santé dans le décret prévoyant l'ordre de vaccination. Ainsi, nous encourageons tous les externes à se faire vacciner, et à exiger de l'être le plus rapidement possible. La deuxième dose devrait arriver à grand pas ! N'hésitez pas à nous écrire si ce n'est pas le cas.

Notre travail cette année est axé sur la proactivité et la transparence. La COVID-19 aura apporté, et continue d'apporter, son lot de changements. Nous devons être proactifs afin de tirer avantage de cette période en mouvance afin d'implanter de manière durable des changements bénéfiques pour la communauté étudiante. Nous devons aussi être préparés à faire face aux défis que pose la pandémie en étant à l'écoute de vos besoins, et en défendant vos intérêts auprès du Ministère de la Santé et des Services Sociaux et des Facultés. Des rencontres mensuelles ont été établies afin que nous puissions partager vos inquiétudes, et trouver réponse à vos questions. Nous allons suivre de près la situation du jumelage à la résidence 2021 et 2022 afin que le processus se déroule harmonieusement. Je souhaite bon succès à tous les externes seniors pour le jumelage !

Restez en santé!

Catherine Lajoie
Présidente
president@fmeq.ca

VOTRE ÉQUIPE 2020-2021

CONSEIL EXÉCUTIF

Présidente : Catherine Lajoie (UMontréal)

Vice-président : Samuel Montplaisir (UMcGill)

Secrétaire générale : Valérie Pek (UMontréal)

Déléguée aux affaires politiques : Élise Girouard-Chantal (UMcGill)

Déléguée aux affaires pédagogiques : Laurence Fleury-Deland (USherbrooke)

Déléguée au bien-être : Valérie Breton (USherbrooke)

Délégué aux finances et aux ressources humaines : Samuel Leblanc (USherbrooke -
Campus Moncton)

Délégué aux services et aux partenaires : Bo Yi Dou (USherbrooke)

Déléguée aux affaires internes et associatives : Janick Caron-L'Ecuyer (UMontréal -
Campus Mauricie)

Délégué aux affaires externes : Julien Lépine (UMontréal)

Déléguée aux affaires internationales et communautaires: Maria Alexandra Rosca
(UMontréal)

Délégué aux communications : Weiting Xiong (USherbrooke)

Adjointe à l'exécutif : Mme Francine Auger



CONSEIL D'ADMINISTRATION

(Udem) Jasmin Collerette-Tremblay

(Udem) Ngoc-Nhu Jennifer Nguyen

(Udem) YongMu Ouyang

(Udem) Radbod Pilehvar

Samuel Bellavance (USherb)

Nickolas Gagnon (USherb)

Isabelle Tapp (ULaval)

Marika Senechal (USherb)

MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉE AUX AFFAIRES POLITIQUES

BUDGET DU QUÉBEC 2021

Le budget du Québec 2021, ça veut dire quoi pour notre système de santé?

Le budget du Québec 2021 a été annoncé cette semaine. Cette année, le budget total du gouvernement du Québec atteint 121,9 milliards de dollars, dont 52,3 milliards de dollars pour le réseau de la santé. Les dépenses en santé augmentent ainsi de près de 6 %.

Concrètement, ça veut dire:

- 7 milliards pour vaincre la crise sanitaire (dont 400 millions de dollars pour la vaccination);
- 2 milliards pour les services aux aînés:
 - 2 milliards de dollars prévus pour améliorer les services aux aînés. Cet argent permettra notamment de rémunérer les 10 000 nouveaux préposés aux bénéficiaires et de convertir en emplois à temps plein les postes de préposés actuellement à temps partiel;
 - Un investissement supplémentaire de 750 millions de dollars permettra d'offrir plus d'heures de soins et plus de services à domicile;
 - Le gouvernement annonce que le crédit d'impôt remboursable pour maintien à domicile des aînés augmentera de 35 % à 45 % et que l'aide accordée pour les aînés habitant un immeuble à logements sera bonifiée. C'est un investissement de 394 millions de dollars sur cinq ans;
 - Une enveloppe de 388 millions de dollars sera par ailleurs consacrée aux services offerts dans les résidences privées pour aînés. Le gouvernement veut éviter la fermeture de plusieurs de ces résidences, lourdement affectées par la pandémie. Il promet d'appuyer la rénovation de ces installations et de les soutenir avec l'augmentation des coûts. De plus, on prévoit un programme d'aide de 334 millions de dollars pour mettre aux normes certaines résidences;
- 1,3 milliard pour rehausser les soins et les services en santé:
 - Le gouvernement envisage 527 millions de dollars au cours des cinq prochaines années pour améliorer l'accès aux services de première ligne, notamment pour accélérer le virage numérique en santé et services sociaux.

Source: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1779978/sante-budget-quebec-2021-aines-services-sociaux>

Le budget a été critiqué notamment en ce qui a trait à:

- Le volet autochtone jugé insuffisant;
- Le logement social jugé insuffisant;
- Le choix de repousser le déficit zéro à plus tard.

Pour en lire davantage: <https://ici.radio-canada.ca/dossier/1007097/budget-quebec-2021-pandemie-finances-sante-covid-girard/2>



RAPPORT D'ENQUÊTE SUR LA QUALITÉ DES SERVICES MÉDICAUX ET DES SOINS INFIRMIERS

Le Collège, l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) et l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ) ont publié aujourd'hui le rapport sur le CHSLD Héron et l'IUGM. Il y a 31 recommandations, à lire ici:

http://www.cmq.org/publications-pdf/p-1-2021-03-16-fr-rapport-enquete-services-medicaux-soins-inf-chsld-herron-iugm-covid-19.pdf?utm_source=Openfield&utm_medium=email&utm_campaign=B2719523&fbclid=IwAR2GiGOqS22LzaLswe5zQwUp8IkznPIdJWR6VeVsRHJ_wskBVG7hq_Z5yAlw

Élise Girouard-Chantal
Déléguée aux affaires politiques

MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉE AU BIEN-ÊTRE

Bon mois de mars à tous,

J'aimerais d'abord prendre l'occasion pour féliciter tous les externes seniors pour la réalisation de leurs entrevues ! Il ne reste plus beaucoup de temps avant d'afin savoir quel programme aura le plaisir de vous accueillir l'an prochain!

Afin de faciliter un peu le temps d'attente, le comité étudiant de l'AMC Québec et la FMEQ vous ont organisé une soirée cocktails à 19h le lundi 19 avril ! Lors de cette soirée, vous apprendrez à réaliser deux différents cocktails (avec ou sans alcool).

La soirée est réservée pour les externes seniors du Québec et de Moncton. Pour vous inscrire : <https://forms.gle/53KMQeNeALUuFUto9>

En participant à l'atelier, courez-la chance de gagner l'une des 5 boîtes cocktails (alcool non inclus) du Bar le Lab, comptoir à cocktail!

Pour être éligible au concours, suivez la page @medfulness.qc sur Instagram, une initiative bien-être par la CéAMC-Qc, la FMEQ et la CFMS, et soyez présents au courant de l'atelier!





REJOINS LA FONDATION DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MÉDECINS HANDICAPÉS

La Fondation de l'association canadienne des Médecins handicapés vous invite à faire partie de ses membres. CAPD est une organisation nationale qui défend et fournit un soutien aux médecins handicapés. Leurs missions sont :

- Fournir un forum national afin de discuter de sujets d'intérêts aux médecins avec déficiences.
- Développer des intermédiaires pour l'échange d'idées et d'informations, particulièrement celles qui s'appliquent à la pratique clinique.
- Encourager des liens communs et offrir du support à chacun.
- Lutter ensemble afin d'améliorer la qualité des soins et augmenter la qualité de vie pour les personnes avec handicaps.
- Prendre un rôle de leadership en influençant l'éducation clinique et la recherche sur les sujets concernant les patients ainsi que les médecins avec handicaps.
- Agir en tant que véhicule d'information et d'éducation de la population en général sur les divers sujets concernant les handicaps.
- Être proactif en influençant les politiques et les lois affectant toutes personnes. L'adhésion est gratuite.

Inscrivez-vous ici: https://www.capd.ca/?page_id=106

De plus, ils ont un groupe Facebook que vous pouvez rejoindre afin de servir de safe space pour les étudiants avec conditions médicales et handicaps qui causent une difficulté dans la formation médicale. Vous pouvez poser des questions et y partager de manière anonyme.

Pour rejoindre leur groupe: <https://www.facebook.com/groups/3939939819359567>

Valérie Breton
Déléguée au bien-être



MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉE AUX AFFAIRES INTERNATIONALES ET COMMUNAUTAIRES

Salut cher.e.s étudiant.e.s,

J'espère que votre prémed, préclinique ou vos stages se passent bien. J'aimerais prendre un petit moment pour féliciter tous.tes les externes senior pour leurs entrevues! Je vous souhaite la meilleure des chances pour votre match!

Voici les nouveautés et opportunités:



1- RECRUTEMENT: ÉVÈNEMENT SUR L'ACCÈS UNIVERSEL AU VACCIN CONTRE LA COVID-19

La branche Action de l'équipe d'Advocacy recrute présentement des membres de IFMSA-Québec pour aider à organiser un évènement sur l'accès universel au vaccin contre la COVID-19!

Si vous êtes intéressés, contactez Emily Wu par courriel au yi.z.wu@mail.mcgill.ca.



2- APPEL AUX SOUMISSIONS: TROISIÈME ÉDITION DE L'INFOLETTRE 2020-2021

L'appel aux articles de la troisième édition de l'Infolettre-Newsletter d'IFMSA-Québec de l'année 2020-2021 est lancé! Les Newsletters contiennent des annonces d'activités, des rétroactions d'activités et de projets ayant eu lieu sur vos campus, des mises à jour de votre travail en lien avec votre poste, ou bien tout contenu en lien avec le domaine de la santé!

Cette année, on introduit une nouvelle branche de l'Infolettre dédiée à l'actualité dans la santé globale et publique! Article d'opinion ou de synthèse, entrevue, poème... à vous de décider! La soumission est ouverte à tous et à toutes les étudiant.e.s en médecine du Québec et à Moncton.

Date limite d'envoi d'article : le lundi 12 avril à 23h59

N'oubliez pas de citer vos sources si jamais vous en avez! Les photos ne sont pas obligatoires mais TRÈS fortement suggérée(s). Si vous soumettez une annonce d'activité, assurez-vous qu'elle soit bilingue et d'inclure vos informations de contact! Pour envoyer vos soumissions ou pour demander toute question, veuillez écrire à vpa@ifmsa.qc.ca!

3- [FESTIVAL MULTICULTUREL DU 29 MARS AU 9 AVRIL]

Du 29 mars au 9 avril, les comités SCORP, SCOGH, SCOPE et SCORE d'IFMSA-Québec vous offrent un Festival multiculturel!

Le festival comprend un défi multiculturel en équipe (PRIX À GAGNER!), le partage de recettes de partout dans le monde, des photos de nos mannequins dans leurs habits traditionnels et deux événements à ne pas manquer! Le tout pour découvrir et célébrer la multiculturalité au Québec, ainsi que pour mettre en lumière les enjeux de santé touchant les migrants et les différentes communautés ethnoculturelles.

Rejoignez la page Facebook du festival pour avoir accès au défi, aux événements et à tout le partage qui y aura lieu!

Pour le défi multiculturel, vous pouvez vous mettre en équipe de maximum 4 personnes en vous inscrivant dans la feuille suivante:

<https://docs.google.com/.../1lwWQKrezt0ZI69IR6lzl.../edit...>

Vous devrez ensuite publier des photos de vos défis sur la page Facebook (qui apparaîtront dans la section communauté de la page) entre le 29 mars et le 9 avril afin de gagner des points! Le 7 avril aura lieu un Kahoot sur les enjeux dermatologiques reliés aux différentes couleurs de peau, offert par SCOME! Finalement, la foire multiculturelle aura lieu le 8 avril de 18h à 20h sur Discord, détails à venir!!!

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Lien vers la page du Festival multiculturel: <https://www.facebook.com/Festival-multiculturel-dIFMSA-Qu%C3%A9bec-104147361767851>





4- ATELIER SUR LE TOURISME DURABLE

Tu aimes voyager? T'es-tu déjà demandé comment faire du tourisme tout en respectant le principe du développement durable? Savais-tu que ce qu'on appelle «écotourisme» n'équivaut pas toujours à tourisme responsable et durable?

Le lundi 29 mars à 18h, les comités SCOPE et SCOGH vous offrent un atelier sur le tourisme durable dans le cadre du festival de l'engagement étudiant! Cet atelier interactif permettra aux amoureux des voyages de bien s'outiller pour pratiquer un tourisme le plus responsable possible, bref un tourisme durable! Ça tombe bien avec la prévision des vacances en plus...
Lien à l'évènement: <https://fb.me/e/3k7YCyOW4>



5- RM 2021 - JOURNAL DE DÉLÉGATION: RETOMBÉES ET TÉMOIGNAGES

Du 7 au 16 janvier 2021, 13 étudiant.e.s ont pu participer à la rencontre régionale des Amériques en ligne. Ils ont pu apprendre sur les différents enjeux en santé de notre région, rencontrer plusieurs étudiant.e.s en médecine dedans les Amériques et bien plus!

Si vous vous demandez "c'est quoi une assemblée régionale?" ou bien "quelles activités ont fait comme délégué.e à une assemblée régionale?", nous vous invitons à lire leurs témoignages! De plus, cette fois-ci, nous tenons à vous partager nos idées suite au RM2021. Voici le journal de la délégation : https://issuu.com/.../journal_de_d_l_gation_rm2021_2_1

Bonne lecture!

La délégation du Regional Meeting des Amériques 2021

6-MARCH MEETING 2021

Une délégation de 16 membres d'IFMSA-Québec a fièrement représenté les étudiant.e.s en médecine du Québec au March Meeting 2021! Cette délégation s'est démarquée par sa participation active dans tous les comités. Aux 16 étudiant.e.s membres de la délégation d'IFMSA-Québec, il s'est rajouté un étudiant à titre de *Support Person* des sessions de comité. Lors d'une foire aux activités, deux projets ont été présentés: "Task Force en santé planétaire" et "La soirée carrière en médecine engagée". Toute la délégation a rayonné par sa participation active, son engagement auprès de leurs comités et leur fort enthousiasme durant toute l'assemblée. Lors de cette assemblée, nous avons pu créer un comité de travail pour les investigations internes au sein d'IFMSA, soutenu la candidature d'un nouveau pays au sein des Amériques et fait de la sensibilisation sur le sujet du racisme anti-asiatique qui se déroule présentement. Vous pouvez lire notre statement en anglais [ici](#). Bref, la délégation a permis de maintenir le rôle d'IFMSA-Québec comme leader en santé à l'international en s'attardant à plusieurs enjeux qui nous sont à cœur.

La délégation était composée de: Maria Alexandra Rosca (UdeM), Emily Oulousian (McGill), Hanène Mankour (ULaval), Maya Mikutra-Cencora (UdeM), Maria Alexandra Nica (Sherbrooke), Yseult Gibert (McGill), Claudia Bellemare (UdeM - Mauricie), Lilly Groszman (McGill), Cameo Hao (UdeM), Myriam Le Quoc (UdeM), Nancy Jiang (ULaval), Jennifer Nguyen (UdeM), Justine Belzile (Sherbrooke), Dahlia Klein (UdeM), Christina Piché (UdeM) et Sophie Fournier-Marcoux (UdeM - Mauricie).

Nous avons également été rejoints par Farouk Benadada (UdeM) en tant que *Support Person* pour les sessions SCOME.

Un grand merci et félicitations à nos délégué.e.s! Vous pourrez lire leurs témoignages et idées pour le Québec très bientôt!





7- AMEE STF 2021 CALL (DL May 2nd, 23h59 GMT)

Dear medical education enthusiasts worldwide,

It is a great honour and pleasure to announce that the application period for the AMEE Student Task Force 2021 has officially begun! The annual AMEE Conference is the largest Health Professions Education conference organised globally. The AMEE Student Task Force 2021 will consist of a diverse cohort of students from all around the world that will be selected and funded to attend the virtual AMEE 2021 Conference.

The conference will take place from 27th-30th August 2021.

Are you passionate about health professions education? Would you like to be part of this potentially life-changing and career-defining experience? Do you enjoy working in culturally diverse teams? If so, please take a look at how you can apply to become a part of our AMEE STF 2021 team!

- Application Guide: <https://drive.google.com/file/d/1rpjngXcz-cqxUUMBfgWJjCW45RcY77Zn/view>
- Application Form: <https://forms.gle/nLAPC5e5ChQPsJax5>



8- GLOBAL YOUTH SUMMIT 2021 - APPLICATIONS (DL: 7th of April 2021, 23:59 GMT)

We are very excited to share that we are opening the call for the IFMSA delegation to the Global Youth Summit 2021! It will take place between the 23rd and the 25th of April. This email will inform you about all the procedures to apply to be a member of the delegation, so please read carefully till the end!

The Global Youth Summit is organized by the Global Youth Mobilization for Generation Disrupted, an initiative of the Big Six Youth Organizations and the World Health Organization, powered by the COVID-19 Solidarity Response Fund and United Nations Foundation. A ground-breaking youth-led movement for change, the Global Youth Mobilization empowers young people to take an active role in the immediate and long-term recovery from the impact of COVID-19 and ensure that they have the resources, recognition and support necessary to make a meaningful difference. The Big Six Youth Organizations is comprised of: World Alliance of Young Men's Christian Associations (YMCA), World Young Women's Christian Association (YWCA), World Organization of the Scout Movement (WOSM), World Association of Girl Guides and Girl Scouts (WAGGGS), and the International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC) and The Duke of Edinburgh's International Award (The Award).

Pour appliquer, svp contactez moi par courriel : president@ifmsa.gc.ca (puisque'il faut que je vous complète quelques documents!)



9- VIRTUAL CONFERENCE WORLD HEALTH ORGANIZATION GHWN YOUTH HUB (DL: 5th May 2021, 23:59 GMT)

On behalf of the Steering Committee of the World Health Organization Global Health Workforce Network Youth Hub, I would like to extend this invitation to all IFMSA members to the [Virtual Conference](#) "**Building a Resilient and Adaptable Youth Health Workforce**" taking place 7- 8 May 2021.

As a key event for this year, the Youth Hub is organizing a virtual conference to support young health and care workers and students in taking an active role in pandemic recovery. This conference is a knowledge-sharing platform organized by youth for youth that enables them to share experiences, discuss challenges and learn from leading experts in the field.

This event is open for all IFMSA members and is for free. NMOs are encouraged to share this opportunity with their members as well. A wide range of professional and youth speakers from all over the world will be engaging with you on the following topics:

- The youth health workforce and the pandemic
- Psychological safety of young health workers
- Professional migration of health workers
- Health research and innovation
- Youth success stories
- ... and many more!

What to do next?

- Fill in [this registration form](#) and save yourself a seat.
- Familiarize yourself with the [Concept note](#) of the conference.
- Get regular updates about the conference from the [Facebook event](#).
- Share with friends and colleagues!



10- AMERICAS HEARTBEAT MAGAZINE - CALL FOR SUBMISSIONS (DL : March 31st 23h59 GMT)

We are opening the call for submissions for the Americas Heartbeat Magazine 5th Edition!

On this call you can apply for any of the following categories:

- Edition's Theme Articles (Maximum 1500 words) - Articles about the Main Theme from the correspondent Americas' Regional Priority - Social Inclusion in Health. Maximum 10 references.
- Short Articles related to Standing Committee sections (Maximum 500 words) - Articles about thematics, activities, and ideas inside the thematics debated by each Standing Committee in the Region. Articles related to the AHB's Theme are highly recommended. Maximum 5 references.
- We are the Americas (Maximum 500 words) - Articles that portray cultural aspects (traditional customs, food, locations or any other typical activities) from any of the countries of our region. The authors will submit a description of this cultural activity with any supporting images or multimedia to portray the activity.
- Story behind uniforms (Picture category + maximum 200 words description) - Pictures that depict health professionals within their daily work as an homage. Dimensions of the pictures should be at least 300 dpi or higher. A small description about the background of the picture should be included.

Pour envoyer un article, svp contactez moi par courriel : president@ifmsa.qc.ca

Maria Alexandra Rosca
Déléguee aux affaires
internationales et communautaires

MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉE AUX AFFAIRES PÉDAGOGIQUES

Bonjour aux externes seniors,

J'espère que vos entrevues se déroulent à la hauteur de vos attentes, et que vous tenez le coup ! Le grand jour du match R-1 approche à grands pas. Je voulais vous faire quelques rappels à cet effet. Voici les dates importantes à garder en tête:

Date (HE)	Évènements associés
15 mars 12h (midi)	Début de la période de classement
8 avril 15h	Date limite soumission liste de classement
20 avril 12h (midi)	 Jour du jumelage R-1
21 avril 15h	Début de la période de sélection des programmes et publication de description des programmes – 2 ^e tour
3 mai 12h (midi)	Date limite soumission des documents – 2 ^e tour
7 mai 12h (midi)	Début de la période de classement – 2 ^e tour
12 mai 15h	Date limite soumission liste de classement – 2 ^e tour
20 mai 12h (midi)	 Jour du jumelage R-1 – 2 ^e tour

Si après le premier tour, vous vous retrouvez dans une situation de non-jumelage, plusieurs options s'offrent à vous. Contactez le bureau aux affaires étudiantes de votre université pour vous renseigner davantage sur ces options. Cela peut inclure de soumettre sa candidature au 2^e tour du jumelage CaRMS, ou au contraire de prendre une année pour soi ou pour faire une maîtrise, selon vos intérêts. Contactez également, si vous en sentez le besoin, les ressources bien-être de vos campus, dont une liste est disponible dans l'infolettre de Février et sur le Facebook de la FMEQ, qui pourront vous aider à naviguer cette période, en plus de vous outiller. N'hésitez pas à nous contacter à la FMEQ, nous sommes là pour vous ! La Fédération des étudiants et étudiantes en médecine du Canada offre un support sous forme de mentor/pair aidant avec un ou une étudiante ayant vécu une situation de non-jumelage. Si cela vous intéresse, écrivez à l'adresse education@cfms.org pour obtenir plus d'information.

Nous ferons paraître de l'information sur notre page Facebook à cet effet au cours des prochaines semaines. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toute question sur le jumelage ou autre sujet !

Laurence Fleury-Deland
Déléguée aux
affaires pédagogiques

MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉ AUX AFFAIRES EXTERNES

La représentation externe de la FMEQ... C'est quoi ? La Journée d'Action Politique

En avril 2015, la Fédération médicale étudiante du Québec (FMEQ) a organisé pour la première fois la journée d'action politique (JAP) québécoise, une journée où des étudiants en médecine de chaque association étudiante sont conviés sur la Colline parlementaire à Québec. Là, ils ont l'occasion d'échanger avec des membres du Parlement, députés comme ministres, au sujet d'enjeux qui touchent tant la population québécoise que les étudiants en médecine de la province.

Pour la FMEQ, le lobbying n'a pas seulement pour but d'influencer des mesures législatives, mais il est aussi question d'équité en matière de soins de santé, d'assurer la préservation de fonctions essentielles et d'entreprendre des mesures concrètes pour promouvoir la santé des Québécois et Québécoises.

Les sujets choisis chaque année s'inscrivent souvent dans l'actualité du moment. Cette année la santé des aînés et la télémédecine se sont imposés dans l'agenda politique de la FMEQ.

Voici les liens vers les deux mémoires qui viennent tout juste d'être terminés, accompagné des résumés.

[Virage télémédecine au Québec : Comment optimiser son implantation post-pandémie](#)

Résumé du mémoire: [PDF](#)

[La santé des aînés, une priorité](#) Résumé du mémoire: [PDF](#)

Nous en profitons pour vous partager les liens vers les autres mémoires produits dans le cadre des JAP antérieures.

- [Élargissement du panier de services en santé : Pour la santé et pour le porte-feuille des Québécois](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2020
- [Amener la relève médicale à nos régions](#) - Comment valoriser la pratique de la médecine en région au Québec - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2020
- [Le climat s'invite à l'urgence](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2019
- [La médecine de famille, au coeur de la première ligne](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2019
- [La couverture des médicaments essentiels au Québec: Un pas vers l'équité en santé](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2018
- [Les effectifs médicaux au Québec: Un médecin pour chacun et une place pour chaque médecin](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2017
- [Taxer les boissons sucrées: Un geste de poids pour prévenir l'obésité](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2017
- [Investir en psychothérapie: un geste qui rapporte](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2016
- [Le centre régional de prélèvement d'organes, une option qui redonne vie au don d'organes](#) - Mémoire publié dans le cadre de la Journée d'action politique 2016

Julien Lépine

Délégué aux affaires externes



Acheter un condo ou une maison, ça implique quoi?

Vous commencez à vous demander à quel moment vous pourrez envisager l'achat de votre chez-soi. Après tout, vos revenus augmenteront lorsque vous débuterez votre résidence, et les choses devraient s'améliorer par la suite.

Les étapes

Pas de doute, un achat aussi important se planifie longtemps d'avance. Les montants impliqués dans la transaction et la durée de l'hypothèque vous engagent pour le moyen à long terme. La première étape est donc d'évaluer votre capacité financière : quel est le montant idéal de vos paiements hypothécaires, celui qui ne grugera pas votre budget? Vous saurez ainsi le type de propriété que vous pouvez vous offrir.

Mise de fond et RAP

La mise de fond minimale exigible est de 5 %. Si vous le pouvez, augmentez-la : vous diminuerez le montant de votre paiement hypothécaire. Une mise de fonds de 20 % vous évitera la prime mensuelle de la SCHL. Si vous avez ouvert un compte REER dans les années précédentes et y avez fait des versements réguliers, vous pourriez retirer jusqu'à 35 000 \$ de ce compte pour votre mise de fond, sous certaines conditions.

L'hypothèque, et le reste

Un prêt hypothécaire peut être fermé, ouvert ou convertible, et son taux d'intérêt peut être fixe, variable ou mixte. Vous devrez choisir le terme du prêt (durée durant laquelle le contrat est en vigueur au taux convenu avec l'institution

financière) et la période d'amortissement (nombre d'années dont vous aurez besoin pour rembourser la totalité de votre hypothèque). Discutez avec votre courtier pour faire les meilleurs choix. Il y a aussi l'assurance-habitation et là encore, magasinez vos protections.



Pas de panique!

Oui, il y a beaucoup de décisions à prendre. L'important, c'est de planifier votre achat calmement, avec les conseils d'experts qui ont à cœur votre succès. Acheter une propriété peut sembler un rêve, mais ce rêve peut devenir réalité. **Parlez à un conseiller fdp pour savoir comment vous pouvez le réaliser.**



fdpgp.ca

Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois, nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes. Les opinions exprimées sont basées sur notre analyse et interprétation de ces renseignements et ne devraient en aucun cas être considérées comme une recommandation. Veuillez consulter votre conseiller.

Financière des professionnels inc. détient la propriété exclusive de Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. et de Financière des professionnels – Gestion privée inc. Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. est un gestionnaire de portefeuille et un gestionnaire de fonds d'investissement qui gère les fonds de sa gamme de fonds et offre des services-conseils en planification financière. Financière des professionnels – Gestion privée inc. est un courtier en placement membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) qui offre des services de gestion de portefeuille. fdp et les marques de commerce, noms et logos connexes sont la propriété de Financière des professionnels inc. et sont enregistrés ou employés au Canada. Employés en vertu d'une licence de Financière des professionnels inc.

Notre actionnaire



Nos partenaires





SARROS

D^r Samuel Fréchette
Outaouais

Envie d'une pratique unique et diversifiée ?

L'équipe SARROS est là tout au long de votre cheminement pour vous informer sur les possibilités de stages et de postes, en plus de vous accompagner pour trouver **votre place** dans l'une des 12 régions SARROS du Québec.