



ÉDITION DÉCEMBRE

MOT DU PRÉSIDENT



Cher.es collègues

Voici qu'enfin arrive la période du temps des fêtes. Ce répit arrive à point! Après une fin de session prenante ou un stage particulièrement intense, vous pourrez vous reposer. La FMEQ en profite donc pour conclure certains dossiers et se préparer à l'année 2021.

Tout d'abord, un de nos dossiers majeurs des dernières semaines était les admissions en médecine des prochaines années. En effet, le gouvernement souhaite augmenter les admissions en médecine pour combler le manque d'effectifs médicaux prévu d'ici les prochaines années. Vous avez pu voir des chiffres comme 1000 ou 1400 sortir dans les médias. Bien que nous comprenons que ces besoins doivent être comblés, nous avons soulevé d'importantes préoccupations concernant l'impact de ces augmentations sur la qualité de l'enseignement médical et la capacité des milieux de stage à accueillir ces grandes cohortes d'étudiants. Les vice-doyens ont partagé nos préoccupations et une pression accrue a été exercée sur le gouvernement pour s'assurer que ces nouvelles mesures seront accompagnées de dispositions pour assurer un financement et des ressources adéquates. Il s'agit, à titre personnel d'une belle victoire résultant de la collaboration de vos facultés de médecine et de votre fédération.

Le projet de loi 43 sur les nouvelles responsabilités de l'infirmier praticien spécialisé est un autre dossier que nous avons suivi de très près. Nous avons soumis un mémoire à la commission parlementaire pour soulever nos préoccupations surtout sur la capacité des groupes de médecine familiale universitaires (GMF-U) à accueillir les cohortes d'étudiants en sciences infirmières avec spécialisation en première ligne (IPS-PL). Aussi, nous souhaitons rappeler au gouvernement d'utiliser avec précaution des discours comparant les médecins de famille et les IPS-PL dans un contexte où la valorisation de la médecine de famille a été mise à mal dans les dernières années. De son côté, la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ) a été témoin en commission parlementaire pour soulever ses préoccupations à ce que l'IPS-PL n'ait aucun examen de certification des compétences cliniques contrairement aux étudiants en médecine. Ces préoccupations ont été en grande partie entendues. Un examen écrit conjointement par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec et le Collège des médecins du Québec a été mis en place et il semble y avoir un consensus pour ajouter des ressources pour assurer une formation adéquate autant pour les étudiants en sciences infirmières que pour les étudiants en médecine. Nous suivrons l'évolution du projet de loi de près dans les prochains mois.



MOT DU PRÉSIDENT (suite)

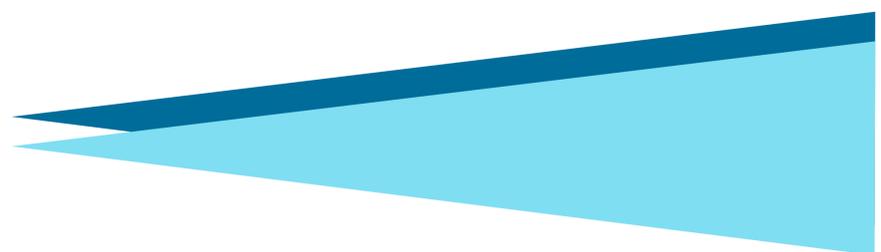
Nous consolidons nos liens avec les organisations médicales. Nous étions présents au conseil général de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) le 14 décembre dernier. Nous avons tenu notre 2e conseil général avec vos associations étudiantes locales le 30 novembre dernier. Plusieurs dossiers ont été discutés dont les points plus hauts en plus d'adopter une position officielle contre les *Rogues Electives*. Plus d'informations vous seront prochainement transmises.

Comme à mon habitude, je vous présente les dossiers à surveiller dans les prochaines semaines:

- Élaboration d'un sondage bien-être pour cet hiver
- Bien-être des étudiants, intimidation et harcèlement
- La planification des effectifs médicaux et les admissions en médecine
- *Projet de loi 43: Loi modifiant la Loi sur les infirmières et les infirmiers et d'autres dispositions afin de favoriser l'accès aux services de santé*
- Le coût des examens du conseil médical canadien

En terminant, au nom de toute l'équipe de la Fédération médicale étudiante du Québec, j'en profite pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes et une bonne fin d'année 2019. Que la nouvelle décennie qui se présente à vous vous apporte bonheur, réalisations, amitiés et santé.

Bonne année 2020,
Maxime Morin-Lavoie
Président
president@fmeq.ca



VOTRE ÉQUIPE 2019-2020

CONSEIL EXÉCUTIF

Président : Maxime Morin-Lavoie (UMontréal - Campus Mauricie)

Vice-présidente : Roxanne St-Pierre Alain (USherbrooke - Campus Saguenay)

Secrétaire générale : Camille Lebel (UMontréal)

Délégué aux affaires politiques : Guillaume Roy (UMontréal)

Délégué aux affaires pédagogiques : Maxim Bastarache (UMcGill)

Déléguée au bien-être : Gabrielle Vandal-Gélinas (ULaval)

Délégué aux finances et aux ressources humaines : Samuel Leblanc (USherbrooke - Campus Moncton)

Déléguée aux services et aux partenaires : Marie-Pier Joncas (UMcGill)

Déléguée aux affaires internes : Émilie Parent (USherbrooke - Campus Saguenay)

Déléguée aux affaires externes : Hanene Mankour (ULaval)

Déléguée aux affaires internationales : Imane Benaskeur (UMontréal)

Délégué aux communications : Jimmy Chau (ULaval)

Adjointe à l'exécutif : Mme Francine Auger



CONSEIL D'ADMINISTRATION

(Udem) Sébastien Pelletier

(Udem) Pham Quoc Viêt

(Udem) Hamza Ouazani

(UdeS) Bo Yi Dou

Istok Menkovic (USherb)

Alexandre Morin (USherb)

Charlotte Lemieux-Bourque (ULaval)

Justine Renaud (McGill)

MESSAGE DE VOTRE DÉLÉGUÉE AU BIEN-ÊTRE

Pour le temps des fêtes, le Comité Bien-être de la FMEQ vous souhaite du temps de qualité avec vos proches et ceux que vous aimez. Que les fous rires et les souvenirs de l'année vous réchauffent le coeur. Que les ragoûts, mijotés, biscuits et autres plats traditionnels vous remplissent l'estomac de bonheur. Que les cadeaux que vous offrirez et recevrez soient appréciés et vous permettent de partager de beaux moments.



S'il vous reste des examens, soyez confiants en votre étude. Prenez le temps de regarder derrière vous, et soyez fiers du chemin que vous avez parcouru depuis votre entrée à l'université. Pour les externes seniors, que les batailles de boules de neige, les châteaux forts et les après-ski vous permettent de vous reposer un peu de ces derniers mois chargés en émotions.

Le temps des fêtes peut être tout aussi intense qu'une fin de session. Avec les réunions de famille, les amis de loin que l'on veut voir, les derniers présents à figoler, les sorties au chalet et au ski, les partys à gauche et à droite, il peut être tout à fait normal de se sentir épuisé. Dans la foulée, on vous souhaite aussi de trouver un moment pour vous retrouver, avec un thé ou un café à la main, en regardant la neige tomber.

Joyeuses fêtes à tous!

Gabrielle Vandal-Gélinas
Bien-être

► CAPSULE BIEN-ÊTRE

À chaque 7e du mois, la FMEQ publiera une capsule bien-être sur sa page Facebook. Cette capsule vise à fournir des renseignements et des trucs pour améliorer votre journée!

Ce mois-ci, la FMEQ prend le temps de réfléchir sur ce qui nous rend heureux durant le temps des fêtes! Et vous, qu'est-ce qui vous apporte du bonheur durant cette saison? Nous souhaitons aussi vous rappeler de prendre le temps de vous trouver des moments pour relaxer et prendre soin de vous dans toute la frénésie de décembre!



▶ IFMSA-QUÉBEC, C'EST QUOI?

IFMSA-Québec regroupe toutes les étudiantes et tous les étudiants en médecine de la province et s'active dans tous les campus médicaux du Québec. Nous visons à mobiliser les étudiantes et étudiants du Québec autour des enjeux sociaux, culturels et mondiaux de la santé. C'est aussi :

- 7 comités actifs sur les campus
- 8 Projets d'éducation par les paires
- Plus de 150 échanges internationaux offerts aux étudiants

Pour plus de détails sur l'organisation, visitez : www.ifmsa.qc.ca
Voici les récentes activités d'IFMSA-Québec.

PARTICIPATION AU CANADIAN LANCET COUNTDOWN 2019 REPORT LAUNCH

Plusieurs membres d'IFMSA-Québec étaient présent à l'événement de Lancement canadien du Lancet Countdown 2019 Report qui avait lieu à Montréal le 18 novembre dernier. Ce rapport international publié annuellement depuis 2015 suit la progression des impacts des changements climatiques sur la santé grâce à 41 indicateurs. Pour accéder au rapport: <http://www.lancetcountdown.org/2019-report/>

La déléguée aux affaires internationales et communautaires de la FMEQ a également pris part à un panel de discussions avec des leaders en santé environnementale. Les discussions ont portés sur la verdissement de notre système de santé, l'éducation médicale, la santé des enfants et l'engagement de la société civile et politique. Nous vous encourageons à vous engager au sein d'opportunités qui font la promotion de la santé de notre planète, tant au niveau local, provincial, national ou international. Si vous avez des idées ou cherchez des opportunités d'implication, n'hésitez pas à nous contacter.





WEBINAIRE INTERNATIONAL SUR ENVIRONNEMENT & SANTÉ

Le 1er décembre dernier avait lieu notre webinaire sur le thème “Santé et environnement: comment rendre nos hôpitaux plus verts?” Nous avons eu la chance d’avoir quatre conférencières de quatre pays différents qui ont discuté de diverses thématiques liées à la santé environnementale: les impacts sur la santé, les impacts des hôpitaux sur l’environnement, l’advocacy et les politiques en santé environnementale ainsi que des moyens concrets d’agir.

Vous pouvez revoir le Webinaire à partir de ce lien.



RAPPORT DE QUART DE MANDAT DU CONSEIL EXÉCUTIF D'IFMSA-QUÉBEC

Les officiers de l'équipe d'IFMSA-Québec travaillent depuis septembre à organiser des activités sur les campus autour de divers enjeux sociaux, culturels et mondiaux de la santé. Une équipe de plus de 100 officiers organisent des activités un peu partout au sein de la province et offrent diverses opportunités d'implications. Nous vous recommandons de rejoindre le [groupe Facebook d'IFMSA-Québec](#) et de suivre la [page Facebook](#) pour ne rater aucune opportunité!

Voici quelques-uns des dossiers travaillés par les membres du Conseil exécutif depuis le mois de septembre 2019, n'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour vous impliquer!

 RAPPORT DE QUART DE MANDAT Conseil exécutif 2019-2020			
PRÉSIDENTE <ul style="list-style-type: none">• Camp de formation, congrès d'automne & assemblée générale• Délégations Regional Meeting & March Meeting 2020• Mise à jour des règlements généraux• Projet HEART au Québec• Nouveaux partenariats	AFFAIRES INTERNES <ul style="list-style-type: none">• Camp de formation & sessions de comité du congrès d'automne• Recrutement de la rentrée• Mise à jour de la boîte à outils• Suivi avec les coordonnateurs des comités et coordonnateurs de campus• Suivi du CSM 2020	AFFAIRES EXTERNES <ul style="list-style-type: none">• Nouveaux partenaires financiers• Représentation au 5 à 7 de la CQCT• Ententes avec Swab the World & Bien-être numérique• Proposition du thème de santé environnementale pour FRESQue• Présentation au CCGH	FINANCES <ul style="list-style-type: none">• Création d'un guide de remboursement• Évaluation des besoins budgétaires de l'équipe nationale• Création du budget 2019-2020
COMMUNICATIONS <ul style="list-style-type: none">• Formations sur les communications• Photos de l'équipe nationale• Mise à jour du contenu du site web• Promotion congrès d'automne et guide du participant• Formation d'un comité de PR• Promotion du Webinar	ACTIVITÉS & SECRÉTARIAT <ul style="list-style-type: none">• Réception des candidatures des équipes locales• Gestion des courriels• Procès verbaux des rencontres• Suivi de l'équipe des échanges• Suivi du comité du congrès	DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES <ul style="list-style-type: none">• Coordination du TEDx au congrès d'automne• Co-organisation du Webinar sur l'environnement• Organisation du Sub-Regional Training 2020	N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour plus de détails! presidence@ifmsa.qc.ca vpi@ifmsa.qc.ca vpe@ifmsa.qc.ca finances@ifmsa.qc.ca communications@ifmsa.qc.ca vpa@ifmsa.qc.ca vpcb@ifmsa.qc.ca

Imane Benaskeur
Affaires internationales
et communautaires

▶ LES ACTIVITÉS POLITIQUES DE LA FMEQ

La santé au fédéral – Que fera le gouvernement Trudeau?

Suite aux élections fédérales d'octobre dernier, le Premier Ministre du Canada Justin Trudeau a été reconduit dans ses fonctions, mais cette fois-ci, à la tête d'un gouvernement minoritaire. Que doit-on nous attendre du gouvernement Trudeau en matière de santé?

UNE NOUVELLE MINISTRE À LA SANTÉ

Le précédent gouvernement Trudeau avait connu deux différentes ministres de la santé: tout d'abord, Jane Philpott, médecin de formation, avait occupé le poste de 2015 à 2017. C'est entre autres elle qui a dû piloter, en collaboration avec la ministre de la Justice de l'époque Judy Wilson Raybault, la loi sur l'aide médicale à mourir ainsi que la légalisation du cannabis. Après un remaniement ministériel, Mme Philpott fut mutée à un autre ministère et remplacée par Ginette Petitpas Taylor.

Au lieu de renommer Mme Petitpas Taylor au même poste, M. Trudeau a décidé d'exclure cette dernière du cabinet. À la place, il nomme comme ministre de la santé Mme Patty Hajdu. Avant son entrée en politique, celle-ci a entre autres travaillé à rédiger la politique anti-drogue de sa région et a travaillé dans le secteur de la santé publique en Ontario. Éluée députée de la circonscription de Thunder Bay – Superior North aux élections fédérales de 2015, elle est entrée directement au cabinet en tant que ministre du Statut de la Femme. Lors du remaniement ministériel de 2017, elle fut mutée au Ministère du Travail.

LA LETTRE DE MANDAT DE LA MINISTRE

À chaque début de mandat, le premier ministre nomme ses différents ministres. À la suite de leur nomination, le premier ministre leur envoie une «lettre de mandat», qui consiste en un énoncé des priorités que chaque ministre doit accomplir durant son mandat. Les lettres de mandat ont été envoyées aux différents ministres le 13 décembre dernier. Vous pouvez retrouver la lettre envoyée à la ministre de la Santé au lien suivant : <https://pm.gc.ca/fr/lettres-de-mandat/lettre-de-mandat-de-la-ministre-de-la-sante>

Voici quelques-uns des points indiqués dans ce document :

- Le premier ministre mandate sa ministre de la santé de «poursuivre la mise en œuvre d'un régime d'assurance-médicaments universel à l'échelle national», entre autres en fondant l'Agence canadienne du médicament.
- La ministre devra établir des normes nationales concernant l'accessibilité aux soins de santé mentale.
- Le fédéral travaillera avec les provinces pour déterminer où devront être investies des sommes additionnelles pour faire face à la crise des opioïdes.
- Des mesures devront être prises pour réduire l'attrait du vapotage auprès des jeunes.
- Pour la première fois, le Parti Libéral propose d'étudier la question d'un régime national de soins dentaires.
- La ministre de la Santé devra travailler avec son collègue à la Justice pour prendre acte du jugement récent sur l'aide médicale à mourir et appliquer les changements législatifs nécessaires au respect de ce jugement.

Ces promesses seront à surveiller au cours des prochains mois. Dans un contexte de gouvernement minoritaire, le gouvernement est d'autant plus redevable envers les oppositions, comme celles-ci peuvent renverser le gouvernement à tout moment. La ministre aura donc intérêt à respecter le plus possible ses promesses, mais également à écouter les suggestions de ses collègues des autres formations politiques.



L'AIDE MÉDICALE À MOURIR, UN DOSSIER QUI ARRIVE RAPIDEMENT SUR LE BUREAU DE LA MINISTRE

À l'automne dernier, la Cour supérieure du Québec a statué dans l'affaire Truchon et Gladu que la clause de «mort naturelle raisonnablement prévisible» dans la loi fédérale sur l'aide médicale à mourir était inconstitutionnelle. La Cour a donc donné six mois au Parlement pour modifier sa loi. Les ministres Hajdu à la Santé et Lametti à la Justice auront donc tout un travail à faire pour rendre la loi en règle face à ce jugement. Le gouvernement compte cependant demander à la Cour d'augmenter légèrement le délai adjugé; en effet, une bonne partie des six mois accordés ayant été durant la campagne électorale et la période précédant le retour des députés en Chambre, il a été impossible de débiter le travail parlementaire sur ce sujet.

D'autres réformes sont également à venir sur le dossier de l'aide médicale à mourir. En effet, en 2016, lorsque la loi fédérale avait été adoptée, il a été statué qu'en 2020, certaines questions devaient être étudiées, par exemple celles des directives anticipées et des cas de maladie mentale. Le ministre Lametti a déjà affirmé d'ores et déjà qu'il aimerait insérer certaines de ces modifications au même moment qu'il rendrait la loi conforme à la décision de la Cour supérieure.



LES OPPOSITIONS ONT LE GROS BOUT DU BÂTON

Dans le contexte d'un gouvernement minoritaire, les partis d'opposition ont également un certain pouvoir. D'ailleurs, le premier projet de loi privé qui sera déposé par le Parti Conservateur en sera un concernant le don d'organes. Ce projet de loi proposera que la question de l'acceptation du don d'organes à son décès soit posée dans le rapport d'impôts fédéral, permettant ainsi au gouvernement d'avoir un registre des citoyens prêts à donner leurs organes. Ce projet de loi avait déjà été déposé lors de la législature précédente, mais à l'époque, l'ensemble des députés libéraux avait voté contre, bloquant l'évolution de ce projet de loi.

Dans tous les cas, il y aura assurément de nombreux sujets en matière de santé à suivre en politique fédérale dans les prochains mois. Vous pouvez compter sur la FMEQ pour vous tenir au courant de ces nombreux dossiers!

Guillaume Roy
Affaires politiques

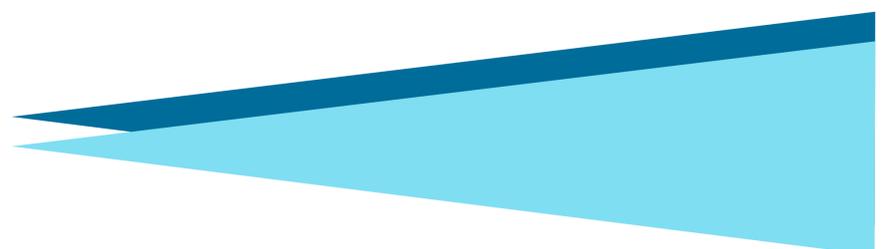
► CONSEIL GÉNÉRAL

Le 30 novembre dernier, l'Université de Montréal a accueilli le deuxième conseil général de la FMEQ avec ses quatre association-membres.

Nous avons discuté entre autres :

- CaRMS
- Comités permanents de la FMEQ
- Finances et ressources humaines
- Planification des effectifs médicaux

Merci à l'Association des Étudiantes et Étudiants en Médecine de l'Université de Montréal (AÉÉMUM) pour l'accueil!



INVESTISSEMENT RESPONSABLE :

POURQUOI INTÉGRER LES FACTEURS ESG?

Les facteurs ESG sont à la base même de l'investissement responsable. Pourquoi? Parce que l'acronyme ESG se réfère aux facteurs **environnementaux, sociaux et de gouvernance**, trois éléments clés dont l'intégration dans l'analyse des placements peut avoir un véritable impact auprès des entreprises et favoriser l'application des meilleures pratiques au quotidien.

ESG ET PLACEMENTS : COMMENT ÇA FONCTIONNE?



Pour un gestionnaire de fonds, tenir compte des facteurs ESG lorsqu'il sélectionne les titres dans lesquels il veut investir est un geste concret pour promouvoir la saine gouvernance des entreprises, le respect de l'environnement dans leurs activités commerciales et l'application de principes d'égalité et d'équité auprès de leurs employés. Des exemples de choix à faire?

- Favoriser les entreprises qui réduisent leur empreinte carbone ou qui réévaluent leur utilisation d'énergie fossile;
- Examiner la chaîne d'approvisionnement d'une entreprise dans une perspective de développement durable;
- Porter une attention particulière aux cas de discrimination et de harcèlement en milieu de travail;
- Revoir les objectifs d'une entreprise en termes de l'impact de ses activités sur l'environnement et sur la santé de ses travailleurs.

ÉVOLUER, AVANT TOUT

Pas besoin d'être parfait : l'important, c'est que l'entreprise soit prête à évoluer et à intégrer des facteurs ESG dans ses activités. Concrètement, ça peut vouloir dire réduire sa dépendance aux énergies fossiles et se tourner vers la biénergie, ou encore émettre des directives claires pour éliminer la discrimination.

Cette volonté de s'engager sur la bonne voie est essentielle parce que, en bout de ligne, les entreprises qui sont prêtes à remettre en question leur modèle d'affaires pour adopter de meilleures pratiques sont celles dont les chances de pérennité et de succès sont les plus élevées. Elles démontrent plus de flexibilité et de capacité à s'adapter à des conditions changeantes, ce qui est en soi une caractéristique de succès!

Basé sur l'intégration des facteurs ESG, le [Fonds Équilibré de durabilité mondiale et d'impact Mackenzie](#), offert par Financière des professionnels, pourrait être un pilier dans votre portefeuille, tout en s'alignant avec vos valeurs personnelles.

Parlez-en à votre conseiller de la Financière!

NOTRE ACTIONNAIRE



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
SPÉCIALISTES
DU QUÉBEC

NOS PARTENAIRES



Fédération médicale
étudiante du Québec



Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois, nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes. Les opinions exprimées sont basées sur notre analyse et interprétation de ces renseignements et ne devraient en aucun cas être considérés comme une recommandation. Veuillez consulter votre conseiller.

Financière des professionnels inc. détient la propriété exclusive de Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. et de Financière des professionnels – Gestion privée inc. Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. est un gestionnaire de portefeuille et un gestionnaire de fonds d'investissement qui gère les fonds de sa gamme de fonds et offre des services-conseils en planification financière. Financière des professionnels – Gestion privée inc. est un courtier en placement membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) qui offre des services de gestion de portefeuille.

Fonds équilibré de durabilité mondiale et d'impact Mackenzie, Fonds mondial de leadership d'impact Mackenzie et Fonds d'actions mondiales de l'environnement Mackenzie sont offerts par Corporation Financière Mackenzie, qui agit à titre de gestionnaire de portefeuille pour ces fonds.



Pratique en région.

SARROS vous procure tout le soutien nécessaire afin de dénicher un stage ou un poste dans l'une de ses 12 régions en plus d'une aide pour vous y installer, et ce, en accord avec vos besoins.

 EQUIPESARROS [SARROS.CA](https://www.sarros.ca)

SARROS

| Soutien aux régions pour le recrutement d'omnipraticiens et de spécialistes



Embarquez dans l'aventure Lussier Dale Parizeau!

Join in the Lussier Dale Parizeau adventure!

Grâce au partenariat entre la FMEQ et Lussier Dale Parizeau, profitez de prix avantageux pour vos assurances automobile et habitation.

Thanks to the partnership between the FMEQ and Lussier Dale Parizeau, take advantage of our competitive prices for your home and auto insurance.



 **Lussier Dale Parizeau**
Cabinet de services financiers
Financial Services Firm

1 877 579-7036

LussierDaleParizeau.ca/fmeq



Fédération médicale
étudiante du Québec