



ÉDITION SEPTEMBRE
BONNE RENTRÉE

► MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec grand enthousiasme que j'ai débuté mon mandat à la présidence de la FMEQ pour les années 2018-2019 depuis le 1er juillet. C'est pour moi un grand honneur d'avoir été élu au sein d'une Fédération forte qui défend les dossiers étudiants qui vous touchent tant au niveau provincial que fédéral. J'entends continuer sur la lignée de mes prédécesseurs qui ont fait un travail formidable au cours des dernières années pour améliorer l'éducation médicale à travers de a province.



Pour moi la FMEQ se doit d'unifier et de représenter de manière équitable les intérêts des quatre associations étudiantes par le biais d'une communication efficace entre les membres et le Conseil Exécutif. Je suis pleinement conscient du contexte de chacune des facultés qui présentent des enjeux locaux qui leurs sont propres. Il est donc important que la FMEQ s'adapte à la réalité de chacun des campus qu'elle dessert en offrant le meilleur soutien possible aux associations locales. En plus du volet de représentation, il est primordial que la FMEQ continue d'offrir des services aux membres individuels notamment par la possibilité pour les étudiants de s'impliquer de manière active dans divers comités mis en place par la Fédération qui traitent d'enjeux en lien avec l'éducation médicale et la santé.

Le bien-être est une valeur qui est indissociable de la Fédération particulièrement depuis la création du poste du délégué aux bien-être créé en 2015. Notons l'adoption par l'ensemble des associations étudiantes lors du congrès annuel de la tenue d'une Journée Bien-Être (JBE) délocalisée dans chacun des campus principaux à partir de l'année prochaine afin de permettre au plus grand nombre d'étudiant.e possible d'y participer. Dans la prochaine année, la Fédération devra rester à l'affût de plusieurs dossiers importants sur lesquels nous devons être proactif notamment le statut des étudiants « *no-match* » qui se retrouve à perdre leur statut d'étudiant et tous les avantages associés en plus de revenir l'année d'après au jumelage avec un nombre de place limitée ce qui rend les places en résidence encore plus compétitive.

Toute l'équipe 2018-2019 de la FMEQ tient à vous souhaiter un automne enrichissant rempli de projets stimulants qui vous permettrons de d'arriver en pleine forme pour l'année qui s'en vient. Sur une note plus personnelle, plusieurs opportunités se présenteront à vous durant votre parcours scolaire, n'hésitez pas à vous plonger dans un projet qui vous tient à cœur, qu'il soit connexe ou non à la médecine.

Bonne rentrée à tous!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Patrice Levasseur-Fortin'.

Patrice Levasseur-Fortin
Président

VOTRE ÉQUIPE 2018-2019

CONSEIL EXÉCUTIF

Président: Patrice Levasseur-Fortin (UMontréal)

Vice-président: Mathieu Groulx (ULaval)

Secrétaire général: Pierre-Olivier Tremblay (UMontréal)

Délégué aux affaires politiques: Guillaume Roy (UMontréal)

Délégué aux affaires pédagogiques: Magalie Tardif (UMontréal)

Déléguée au bien-être: Eloise Caterina Passarella (UMcgill)

Délégué aux finances et aux ressources humaines: Quoc-Viêt Pham (UMontréal)

Délégué aux services et aux partenaires: Stéphane Cormier (UMontréal)

Délégué aux affaires internes: Maxime Morin-Lavoie (UMontréal)

Déléguée aux affaires internationales : Roxanne St-Pierre Alain (USherbrooke)

Adjointe à l'exécutif: Mme Francine Auger



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cédrik Gignac (USherbrooke)

Charles Fournier (USherbrooke)

Francis Desmeules (ULaval)

Yasmine Nadifi (ULaval)

Nicolas Fournier (ULaval)

Cédric Lacombe (ULaval)

Raphaëlle Carignan (ULaval)

Marie-Pier Joncas (UMcgill)



MOTS DE L'ÉQUIPE



Chers collègues,

Ce début d'année représente pour plusieurs d'entre nous le début d'un nouveau défi : première année en médecine, début de l'externat, application aux CaRMS, etc. Je vous souhaite de réaliser ces nouveaux défis à la hauteur de vos ambitions, tout en gardant en tête que vous devez respecter vos limites et que vous devez prendre du temps pour vous! Ce sera un grand honneur pour moi de vous représenter en tant que Vice-président de la FMEQ.

Étudiant en 3e année à l'Université Laval, j'ai siégé deux ans sur le conseil d'administration du RÉMUL, soit un an comme représentant de cohorte et un an comme vice-président aux affaires externes. Au cours de ces années d'implication étudiante en médecine, j'ai pu prendre connaissance des enjeux qui nous touchent comme étudiants et étudiantes en médecine. Avec mon bagage en représentation et en *advocacy*, ma priorité sera que votre point de vue influence les décisions qui nous touchent à l'échelle provinciale et canadienne. Ainsi, en tant que Vice-président, j'aurai pour principal rôle de vous représenter auprès des instances externes de la FMEQ, notamment au Conseil médical du Canada (CMC) qui est responsable du LMCC et à l'Association des Facultés de Médecine du Canada (AFMC). Je vais aussi travailler à maintenir de bonnes relations avec les autres fédérations étudiantes comme la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ) et les associations canadiennes, soient la Canadian Federation of Medical Students (CFMS) et Resident Doctors of Canada (RDoCs). Les résultats du jumelage des dernières années – soit une augmentation des *no-match* et des places disponibles en médecine familiale – sont préoccupants. Plusieurs facteurs sont en cause et la FMEQ s'assurera que des solutions soient étudiées et mises en place. Finalement, le bien-être étudiant devrait être l'enjeu phare lorsque vient le temps de représenter vos intérêts. N'hésitez pas à communiquer avec votre Fédération, elle est là pour vous!

Au plaisir de vous rencontrer au party de la rentrée,

Mathieu Groulx
Vice-président



Bonjour à tous,

C'est avec un grand plaisir que je vous souhaite à tous et à toutes une merveilleuse rentrée scolaire. Mon nom est Guillaume Roy et je serai le délégué aux affaires politiques de la FMEQ pour la prochaine année. En ce début du mois de septembre, qui dit politique dit campagne électorale! Durant les prochaines semaines, les différentes formations politiques proposeront chacun leur plan pour améliorer l'accès au système de santé. Il ne faut pas oublier que ce système de santé est notre futur environnement de travail; c'est la raison pour laquelle nous devons nous intéresser aux propositions qui seront faites par les différents partis. La FMEQ sera là au cours des prochaines semaines pour vous présenter les propositions faites dans le domaine de la santé et de l'éducation supérieure au cours de la campagne. Après la campagne électorale, nous nous assurerons de garder des liens étroits avec nos décideurs pour défendre vos intérêts tout au long de l'année. Bien évidemment, nous organiserons également la traditionnelle Journée d'Action Politique (JAP). Pour ceux qui ne connaissent pas cet événement, il s'agit d'une journée où des étudiants en médecine de toute la province vont sur la Colline Parlementaire pour défendre des sujets qui leur tiennent à cœur. Les étudiants participant à cette journée participent également à la rédaction de mémoires sur les sujets pour supporter notre présentation aux élus. Je vous invite à présenter votre candidature pour être membre de la délégation de votre université si cela vous intéresse.

Sur ce, je vous souhaite une bonne année scolaire 2018-2019!

Guillaume Roy
Affaires politiques



Chères collègues, chers collègues,

C'est un grand honneur pour moi de vous représenter pour une deuxième année consécutive en tant que déléguée aux affaires pédagogiques de la FMEQ. Mon but premier est de m'assurer que votre parcours médical, et celui de centaines d'autres étudiantes et étudiants après vous, ait lieu dans un environnement sain, juste et équitable. Plus spécifiquement, mes objectifs sont la valorisation de la médecine familiale, l'optimisation du processus de jumelage en résidence et l'accréditation des programmes de médecine. Ne manquez surtout pas les différents vidéos promotionnels sur la médecine familiale qui feront fureur tout au long de l'année scolaire! D'ailleurs, un mémoire sur l'usage des psychostimulants dans la communauté médicale et les effets de ces substances devrait aussi être disponible fin 2018-début 2019. N'hésitez pas tout au long de l'année à me contacter. Je reste toujours disponible pour vos questions, idées ou inquiétudes, tant sur le plan académique que sur le cursus médical en général.

Mes sincères salutations, et bonne année scolaire dans le plus beau programme! ;-)

Magalie Tardif
Affaires pédagogiques



Bonjour à vous,

Je vous souhaite une belle rentrée (déjà bien entamée pour certains)! C'est avec un grand plaisir et honneur que je serai votre délégué aux affaires internes pour un deuxième mandat. Vous avez une belle équipe très motivée et je me ferai un plaisir de travailler sur nos projets pour mieux vous représenter et pour vous faciliter le parcours exigeant que nous nous sommes imposés avec nos études en médecine. Je serai responsable à nouveau des communications de la FMEQ ainsi que de l'image de la FMEQ à travers les réseaux sociaux, l'info-lettre ou tout autre médias que nous pourrions utiliser. Un nouveau défi pour moi cette année: l'organisation du party FMEQ! C'est avec grande fébrilité que je vous attends le 28 septembre prochain au Centre des Sciences de Montréal pour l'édition 2018! Je vous attends en grand nombre lors de cette soirée festive. Au travers toutes les activités qui se présentent à vous autant de la part de la FMEQ que des millions d'autres groupes connexes à la médecine et de vos projets personnels, je vous invite à être prudent. L'épuisement est souvent insidieux et nous nous oublions facilement. Respectez vos limites et n'hésitez pas à utiliser votre réseau de soutien. La médecine est une découverte de l'être humain autant à travers votre relation avec vos patients, vos collègues qu'avec vous-mêmes. N'hésitez pas à me contacter, ma porte est grande ouverte.

Je vous souhaite de belles rencontres, succès dans vos projets

Maxime Morin-Lavoie
Affaires internes



Bonjour chers collègues,

À titre de déléguée aux affaires internationales et communautaires la FMEQ, j'aurai l'immense plaisir de vous accompagner sur la scène internationale et locale cette année à titre de présidente d'IFMSA-Québec, la branche internationale et communautaire de la FMEQ. Tout au long de l'année, je m'efforcerai de vous partager ce qui se passe à l'international et les possibilités d'implication au Québec et ailleurs. Si vous avez des questions ou projets pour la prochaine année, n'hésitez pas à communiquer avec moi au international@fmeq.ca. Toutefois, la meilleure façon de rester au courant des opportunités internationales et communautaires cette année est de mettre un like sur notre page Facebook : IFMSA-Québec! Si la santé mondiale vous intéresse, c'est à ne pas manquer!

Bonne rentrée!

Roxanne St-Pierre-Alain
Affaires internationales
et communautaires



Bonjour chers membres,

Je m'appelle Quoc-Viêt Vincent Pham, et je suis votre délégué aux finances et ressources humaines de la FMEQ pour l'année 2018-2019. Comme mon titre l'explique, je m'occupe du budget annuel et de son bon respect, des contrats de nos travailleurs. À travers le conseil d'administration, je vérifie aussi les contrats avec nos partenaires. Comme tout bon trésorier, mon but principal cette année est de m'assurer que la Fédération ne soit pas déficitaire au niveau monétaire, tout en s'assurant que celle-ci vous fournit les meilleurs services possibles et la meilleure représentation possible. C'est pour ça que j'essaierai de m'impliquer autant que je peux dans l'organisation des événements, en essayant de réduire les coûts sans diminuer la qualité.

Au plaisir de vous rencontrer à nos événements, je vous souhaite une bonne rentrée scolaire pas trop rude, de belles rencontres et des défis à surmonter !

Quoc-Viêt Pham
Finances et ressources humaines



Chers collègues,

Je me nomme Pierre-Olivier Tremblay et je suis très heureux de me présenter à vous en tant que Secrétaire Général de la FMEQ pour l'année 2018-2019. Je débute actuellement ma deuxième année d'externat à l'Université de Montréal au campus de la Mauricie. Pour débiter, je vous souhaite une très belle rentrée et une belle continuité dans vos stages pour ceux qui n'ont pas eu (ou peu) de vacances ! Si vous avez des questions concernant le fonctionnement interne et les différentes prises de positions de la FMEQ dans les dernières années, je suis là personne que vous cherchez. Plus spécifiquement, mon poste consiste à la gestion des archives de la FMEQ, de l'organisation de ses instances et d'assurer une présidence d'assemblée lors de ces dernières.

Donc, je vous souhaite une bonne lecture et un bon début d'année !

Pierre-Olivier Tremblay
Secrétaire général

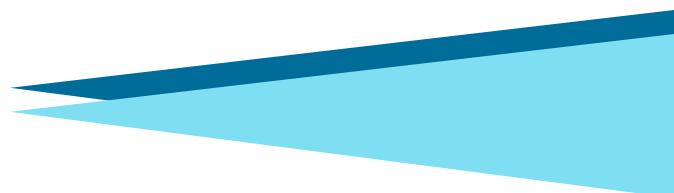


Tout d'abord, j'aimerais vous souhaiter une bonne rentrée 2018. Après un premier mandat à la FMEQ, je n'en avais toujours pas assez! C'est donc un grand plaisir pour moi de servir en tant que votre délégué aux services et partenaires pour une seconde année consécutive.

Pour la prochaine année, ce sera moi qui va être chargé, d'abord et avant tout, d'assurer le financement de la fédération. Que ce soit le party de la rentrée, la journée CaRMS, la journée bien-être, ou tous les autres activités de la fédération j'espère pouvoir garantir des fonds pour que l'activité en question puisse dépasser vos attentes ! Je m'assurerai aussi que la FMEQ ait les fonds nécessaires pour s'occuper de son rôle primordial, soit de défendre les intérêts des étudiantes et étudiants en médecine du Québec. Je pense aussi qu'il est important pour la FMEQ de s'associer avec des partenaires qui ont l'intérêt et le bien-être des étudiants en médecine à cœur. C'est pourquoi je tiendrai à ce que les partenaires de la FMEQ soient des associations et des entreprises à qui les étudiants en médecine puissent faire confiance. Je serai aussi constamment à la recherche de nouveaux rabais et avantages sur différents services de la vie de tous les jours. Je pense qu'il est important pour la FMEQ de redonner à ses membres, afin de rendre votre vie un peu plus facile. D'ailleurs la FMEQ offre déjà plusieurs rabais sur des services comme des applications médicales, des hôtels, ou même une journée au spa. Je vous invite à visiter notre site web (fmeq.ca) pour vous familiariser avec les différents avantages que la FMEQ peut vous offrir.

En terminant, j'aimerais vous souhaiter une excellente année académique. Aux nouveaux étudiants, je vous souhaite bienvenue dans le programme de médecine et j'espère que l'étude de cette belle profession saura être à la hauteur et même dépasser vos attentes. J'espère avoir la chance de vous croiser et peut-être même de travailler avec vous lors de la prochaine année.

Stephane Cormier
Services et partenaires



► POUR BIEN DÉBUTER L'ANNÉE

Bonjour et bonne rentrée à vous tous!

J'espère que votre année scolaire sera remplie de bonheur et d'accomplissements.
Eloise - Déléguée au bien-être 2018-2019



Planifier les vêtements de la semaine

Afin de prévenir la course folle les matins, préparez les vêtements la veille ou même tous les vêtements pour la semaine à venir durant un soir calme.



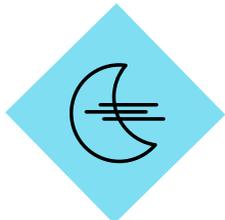
Préparez vos lunches à l'avance

Prenez le soir le plus calme de la semaine et cuisinez deux plats différents en grosse quantité. Si vous avez un colocataire c'est encore mieux! Chacun cuisinez un plat en grosse quantité et partagez



Dollorama est votre meilleure ami

Pour tous les externes, vous pouvez acheter des stylos pour presque rien au Dollorama. Comme ça, si un résident vous demande d'emprunter un stylo vous en avez d'extra! Ils seront très reconnaissants et ça vous aura couté 10 sous.



Quand vous rentrez le soir

Laissez votre pièce d'identité accroché derrière votre porte, ou avec vos clefs comme ça vous ne l'oublierez jamais. C'est trop facile de la laisser trainer sur votre bureau et perdre l'accès à l'hôpital le lendemain!



Avant dodo

Gardez-vous un 30minutes libre d'écrans ou de travail d'école avant de vous coucher. Ceci vous permettra de mieux décrocher et mieux dormir. Lisez un livre pour le plaisir, ou même écoutez des livres audios.

Voici quelques petits tips pour vous aider en dehors de l'école! J'espère que ça vous aura aidé!

Eloise Caterina Passarella
Bien-être

COMMENT UTILISER LE CRÉDIT DE FAÇON RESPONSABLE?



Les produits de financement, comme la marge de crédit ou la carte de crédit, vous donnent accès à certains montants d'argent. Le but premier de la marge de crédit étudiante est de vous procurer un fonds de roulement pour vous aider à payer :

vos frais
de scolarité

+

vos manuels

+

vos frais
de subsistance

+

les dépenses reliées
à vos études

Comparez les caractéristiques de ces produits : vous remarquerez que la **marge de crédit étudiante** est nettement plus avantageuse.

Caractéristiques	Marge de crédit	Carte de crédit
Taux d'intérêt moyen	3,45 % à 3,70 % ¹	19,90 % à 22,22 %
Calcul des intérêts	Sur une base quotidienne/facturés une fois par mois	Délai de 21 jours avant le calcul
Remboursement	Aucun paiement mensuel minimum/montant des intérêts capitalisés sur la marge ²	Paiement intégral ou paiement minimal + taux d'intérêt sur montant non remboursé
Frais pour avances de fonds	NON	OUI
Récompenses et remises	NON	OUI selon les types de cartes

¹ Variables ajustées selon le taux directeur de la Banque centrale, les institutions financières et les produits offerts.

² Aucun remboursement de capital ou d'intérêts durant les études à temps plein ou la résidence.

Prudence dans vos dépenses!

Lorsque vous utilisez des sommes provenant de votre marge de crédit, n'oubliez pas que **vous devez les rembourser!**

- / La **durée** de ce remboursement variera selon le montant du solde utilisé.
- / Les **mensualités** sont fixées d'après le taux d'intérêt en vigueur, qui est applicable sur le **capital utilisé** seulement.

Respectez les échéances de vos paiements. Sinon, les intérêts impayés s'accumuleront et augmenteront la taille de l'emprunt!

Pour en savoir plus, consultez notre site et communiquez avec un conseiller de la Financière!

fprofessionnels.com

NOTRE ACTIONNAIRE



NOS PARTENAIRES

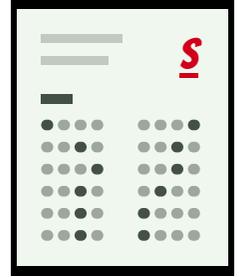


Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois, nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes. Les opinions exprimées sont basées sur notre analyse et interprétation de ces renseignements et ne devraient en aucun cas être considérées comme une recommandation. Veuillez consulter votre conseiller.

Financière des professionnels inc. détient la propriété exclusive de Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. et de Financière des professionnels – Gestion privée inc. Financière des professionnels – Fonds d'investissement inc. est un gestionnaire de portefeuille et un gestionnaire de fonds d'investissement qui gère les fonds de sa gamme de fonds et offre des services-conseils en planification financière. Financière des professionnels – Gestion privée inc. est un courtier en placement membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) qui offre des services de gestion de portefeuille.

► RÉUSSITE-ÉCHEC: MISSION ACCOMPLIE!

C'est dans un grand battage médiatique que l'Université Laval a annoncé son passage au système de notation réussite-échec pour les années pré-cliniques. Il s'agissait de la dernière université francophone à adopter ce changement. Il s'agit d'un combat de longue haleine mené par les différentes associations locales en collaboration avec la FMEQ pour l'amélioration de la condition étudiante et du bien-être de nos membres.



Dans le but de colliger l'information disponible sur le système de notation R/E, la FMEQ a fait en 2014-2015 une revue des différents systèmes de notation dans l'ensemble des facultés canadiennes à des fins de comparaison. Durant les années du pré-clinique, seulement les facultés francophones étaient en mode de notation littérale (A,B,C,D,E) sur les 17 programmes de médecine au Canada. L'implantation du R/E constituait donc un rattrapage par rapport à nos collègues qui ne voyaient pas apparaître leur relevé de notes littérales dans leur dossier de candidature pour le CaRMS.

Dans l'optique d'appuyer l'implantation d'une telle mesure, la FMEQ a effectué à une revue de littérature ayant pour but d'identifier l'impact réel du réussite-échec sur la population étudiante. La structure du curriculum et le système de notation sont des facteurs modifiables qui ont un impact important sur le bien-être des étudiants (Reed, et coll., 2011). Plusieurs chercheurs ont aussi démontré une amélioration significative du bien-être des étudiants suite à l'adoption d'un système d'évaluation réussite-échec (Bloodgood, Short, Jackson, & Martindale, 2009), (Spring, Robillard, Gehlbach, & Moore Simas, 2011), (Rohe, Barrier, Clrak, Cook, Vickers, & Decker, 2006) (Reed, et coll., 2011). Les chercheurs démontrent aussi une plus importante cohésion de groupe suite au changement du système d'évaluation (Rohe, Barrier, Clrak, Cook, Vickers, & Decker, 2006) (White & Fantone, 2009).

Depuis 2015, suite à la distribution du sondage distribué en 2014 sur les principaux facteurs de stress chez les étudiant.e.s, la FMEQ a pris position en faveur de l'implantation de ce système de notation afin de réduire le stress étudiant et d'améliorer le niveau de motivation intrinsèque chez nos membres. Nous sommes donc très satisfaits de cet effort collectif de la part des facultés et des étudiants qui résulte en une grande victoire pour nos membres et pour la relève médicale.

Patrice Levasseur-Fortin
Présidence

IFMSA, C'EST QUOI?

IFMSA-Québec regroupe toutes les étudiantes et tous les étudiants en médecine de la province et s'active dans tous les campus médicaux du Québec. Nous visons à mobiliser les étudiantes et étudiants du Québec autour des enjeux sociaux, culturels et mondiaux de la santé. C'est aussi :

- 7 comités actifs sur les campus
- 8 Projets d'éducation par les paires
- Plus de 150 échanges internationaux offerts aux étudiants

Pour plus de détails sur l'organisation, visitez : www.ifmsa.qc.ca

Voici les opportunités d'implication pour le mois de **septembre**



OPPORTUNITÉS INTERNATIONALES

Régional meeting des Amériques – Équateur

IFMSA-Québec est à la recherche d'étudiants motivés et dynamiques pour faire partie de la délégation 2019 du Regional Meeting des Amériques (RM) qui aura lieu à Quito, en Équateur du 6 au 11 janvier! Viens représenter le Québec au niveau international et découvre les possibilités d'implication à l'international! Envoie ta lettre de motivation (1p.), ton C.V (2p.) et ta déclaration de conflit d'intérêt ou d'horaire (s'il y a lieu) à presidence@ifmsa.qc.ca

Date limite des candidatures : 16 septembre 23 h 59.

Formulaire d'application à remplir : <http://bit.ly/2owuOLn>

Guide d'invitation : <http://bit.ly/2CfGMTg>



OPPORTUNITÉS LOCALES

Coordonnateurs locaux (LO)

Tu souhaites t'impliquer dans ton campus et faire une réelle différence auprès de la communauté qui t'entoure? La période de candidature pour les postes de coordonnateurs locaux (LO) est officiellement ouverte et ces opportunités sont en or! Les coordonnateurs locaux (LO) font la différence dans les campus et sont des leaders dans les comités qui leur tiennent à cœur.

DATE LIMITE :

23 septembre à 23 h 59 pour faire parvenir leur C.V (2 p.) et leur lettre de motivation (1 p.) à elections@ifmsa.qc.ca.

Pour plus d'informations sur IFMSA-Québec et les comités présents sur les différents campus : www.ifmsa.qc.ca

Guide d'application des coordonnateurs locaux : <http://bit.ly/2wRXSS8>

Joins-toi à l'équipe et fais partie de la famille!

Congrès d'automne 2018 – Santé et changements climatiques

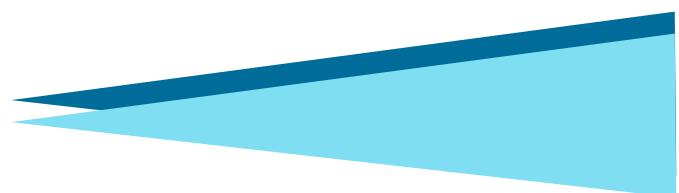
Le Congrès national d'automne 2018 d'IFMSA-Québec est LE grand évènement en santé mondiale à ne pas manquer en octobre. C'est l'endroit idéal pour découvrir IFMSA-Québec et votre chance de recevoir des formations, d'assister à des conférences intéressantes sur la santé au Québec et ailleurs. Finalement, c'est également l'opportunité de voter et contribuer au développement d'IFMSA-Québec.

Évènement Facebook pour plus d'informations : <http://bit.ly/2NFQ64g>

Formulaire d'inscription : <http://bit.ly/2MFtjJv>

Date limite pour l'inscription : 1er octobre 2018

Roxanne St-Pierre-Alain
Affaires internationales
et communautaires





Vous étudiez la médecine ou la dentisterie ?

Voici un souci de moins.

Nous vous offrons désormais jusqu'à 325 000 \$¹ au taux préférentiel moins 0,25 %² pour vous soutenir pendant vos études !

Une limite de crédit flexible³ grâce à la Marge de Crédit Royale® pour étudiant de 275 000 \$ qui vous permet de satisfaire vos besoins d'emprunt pendant vos études en médecine ou en dentisterie. Mais que diriez-vous d'obtenir du soutien pendant votre résidence et vos études postdoctorales ?

Obtenez 50 000 \$ supplémentaires grâce à une Marge de Crédit Royale® non garantie une fois vos études en médecine ou en dentisterie terminées, à un faible taux d'intérêt, moins 0,25 %, que vous conserverez, même après l'obtention de votre diplôme. ET, si vous vous spécialisez, vous pourriez être admissible à des fonds supplémentaires¹ pour vous aider à effectuer cette dernière étape de vos études.

De plus, payez uniquement les intérêts⁴ de votre Marge de Crédit Royale® pour étudiant pendant deux ans suivant l'obtention de votre diplôme et votre résidence, tout en continuant d'utiliser les fonds de votre Marge de Crédit Royale® non garantie.

**Rendez-vous à votre succursale pour prendre un rendez-vous
ou visitez rbc.com/creditetudiantmed.**



© / ^{MC} Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada.

¹ Offre d'une limite pouvant atteindre 325 000 \$ (Marge de Crédit Royale® pour étudiant de 275 000 \$ + Marge de Crédit Royale® non garantie de 50 000 \$) ; la Marge de Crédit Royale® non garantie de 50 000 \$ de plus n'est offerte qu'aux clients qui ont terminé leurs études en médecine ou en dentisterie (nota : une Marge de Crédit Royale® non garantie de 25 000 \$ de plus est offerte aux médecins qui décident de se spécialiser).

² Taux préférentiel moins 0,25 % offert pour la Marge de Crédit Royale® pour étudiant inscrit à un programme de médecine ou de dentisterie et la Marge de Crédit Royale non garantie pour étudiant inscrit à un programme de médecine.

³ La marge de crédit pour étudiant est offerte par la Banque Royale du Canada sous réserve de ses critères de prêt standards. La présente offre peut être modifiée, retirée ou prolongée à tout moment sans préavis. Cette offre ne peut être jumelée à d'autres réductions, offres ou promotions de taux. Certaines conditions s'appliquent.

⁴ Le versement minimal correspond aux intérêts courus plus, les frais administratifs applicables pour cette période, y compris la prime d'assurance Plan Protection Plus® et les taxes, s'il y a lieu.

LES SERVICES DE LA FMEQ

Saviez-vous? En tant que membre de la FMEQ, vous avez accès à des rabais sur plusieurs produits et services que vous utilisez parfois déjà. Dans l'esprit de la rentrée, en voici quelques uns qui pourraient vous intéresser!

POUR LES NOUVEAUX ARRIVÉS



Tu viens de déménager à Québec, à Montréal, à Sherbrooke? L'accès à une voiture serait intéressante une fois de temps en temps, sans avoir à dépenser pour s'en acheter une à toi tout seul? Communauto est un service d'auto-partage présent à Montréal, Québec et Sherbrooke. Avec Communauto tu peux emprunter une voiture près de chez toi quand tu l'as besoin. Communauto à plusieurs postes à travers la ville ou tu peux emprunter une voiture et la rapporter quand tu as terminé tes courses. Tu ne payes que lorsque tu utilises la voiture. À Montréal et à Québec le volet *Auto-mobile* te permet de prendre des voitures stationnées n'importe où dans la ville et de les déposer à un autre endroit, sans devoir revenir au point de départ.

Pour plus de détails, visitez communauto.com

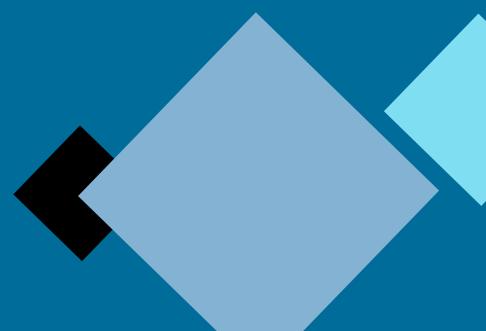
En tant que membre de la FMEQ, vous pouvez recevoir votre inscription au forfait « liberté » gratuitement (un rabais de 40\$) où vous recevez un crédit d'utilisation de 12\$ sur l'inscription au forfait de base auto-mobile.



Transforming Medical Learning

Tu apprends l'anatomie de manière plus visuelle? L'application 3D4medical permet d'explorer l'anatomie humaine sur tous ses angles. Il s'agit d'une des meilleures applications d'anatomie disponible sur le web. Elle est disponible sur Mac, Ipad, Iphone, Android et Windows.

En tant que membre de la FMEQ, vous recevez un rabais de 30% sur l'achat de l'application.





La financière des professionnels est une compagnie de gestion financière qui appartient à la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ). Pour les nouveaux étudiants, la financière est là pour t'aider à financer tes études. Elle offre une marge de crédit avec taux d'intérêt préférentiel, ainsi que des conseils financiers justes et adaptés à ta situation. Que ce soit pour des conseils ou pour avoir accès à la marge n'hésitez pas à les contacter.

POUR LES EXTERNES

UpToDate

UpToDate est une ressource, écrite par des médecins et basée sur les données probantes, auquel les médecins et les étudiants en médecine font confiance afin d'avoir des réponses cliniques fiables. UpToDate incorpore les meilleures données probantes disponibles, les trouvailles médicales les plus récentes et des recommandations pratiques pour nos patients. Peu importe la question clinique, vous trouverez la réponse sur UpToDate.

Étant facile à utiliser, UpToDate est un « must » pour tout étudiant en médecine, tant en classe qu'à l'hôpital. Il s'agit d'un outil fantastique à avoir au bout des doigts. En tant que membres de la FMEQ, vous recevez le service UpToDate à un rabais de plus de 50%.



ON CHANGE LE MONDE

Vous voulez vous garder en forme malgré le début de l'externat? La FMEQ vous offre un rabais de 80\$ sur l'abonnement annuel chez Énergie Cardio. Il existe des centres Énergie Cardio partout à travers le Québec, donc peu importe où vous vous retrouverez pour un stage, vous pouvez être confiants qu'il y aura un centre Énergie Cardio à proximité.

Le rabais de 80\$ est valide pour tous les membres de la FMEQ ainsi que pour tous les membres de leur famille habitant à la même adresse.

